

## ПРОДИКТОВАНО НЕОБХОДИМОСТЬЮ: НЕПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ



**В соответствии с распоряжением главного санитарного врача столицы приказом по «МОЭК» в компании вводится обязательная вакцинация сотрудников**

**Т**яжелая эпидемиологическая ситуация в Москве вынудила городские власти принять непростые решения – обязать работников ряда отраслей пройти вакцинацию от COVID-19. Наша компания, осуществляющая свою деятельность в сфере энергетики и ЖКХ, также подпадает под действие постановления главного санитарного врача Москвы. В целях реализации указанного постановле-

ния подписан приказ управляющего директора ПАО «МОЭК». Согласно приказу, все руководители должны продолжить разъяснительную работу о преимуществах вакцинопрофилактики в качестве основного средства борьбы с инфекцией, а все сотрудники, не имеющие противопоказаний и переболевшие КВИ более 6 месяцев назад, – пройти обязательную вакцинацию от COVID-19.

Руководство города обратилось ко всем московским организациям с просьбой максимально широко разъяснить сотрудникам, что массовая вакцинация – единственная реальная возможность предотвратить коллапс системы здравоохранения.

Противопоказаниями к профилактической прививке против COVID-19 в соответствии с методическими рекомендациями Минздра-

ва являются гиперчувствительность к компонентам вакцины, тяжелые аллергические реакции, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических заболеваний. В этих случаях вакцинация проводится через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры. Противопоказаниями являются также беременность и период грудного вскармливания.

Согласно официальным разъяснениям Роспотребнадзора, основанием для медицинского отвода также является перенесенная менее 6 месяцев назад коронавирусная инфекция. При этом, подчеркивает Роспотребнадзор, в перечне медицинских противопоказаний для вакцинации наличие антител не значится. Специалисты напоминают: в настоящее время не существует как единой отработанной методики измерения уровня антител, достаточного для создания у человека иммунитета, так и системы оценки эффективности и скорости адаптации антител к мутирующим штаммам вируса.

Работники «МОЭК», не подтвердившие документально свой прививочный статус и/или отказавшиеся от вакцинации, могут быть отстранены от работы без сохранения заработной платы. В соответствии с разъяснениями Минтруда, время отсутствия сотрудника на работе без уважительных причин, в том числе в указанном случае, не включается в стаж, дающий право на ежегодный основной оплачиваемый отпуск.

Многие наши коллеги уже сделали прививку от КВИ, приняв решение защитить себя и своих близких. Чем они руководствовались? Почему решили не выжидать, а действовать? Продолжение темы – в следующем материале. ■

### ПАМЯТИ ИГОРЯ КАЛУЖСКОГО

**Нашу компанию постигла тяжелая утрата. В субботу утром на 60-м году жизни от тяжелой болезни в Коммунарской больнице умер Игорь Юрьевич Калужский, исполнительный директор филиала № 1.**

**В**сю свою профессиональную жизнь он посвятил системе теплоснабжения Москвы. Начав трудовой путь в 1984 году простым инженером, прошел все ступени профессионального роста до руководителя филиала.

Игорь Юрьевич пользовался огромным уважением в коллективе. Все знали его профессиональные качества – большой опыт, знание всех нюансов своего дела, высокую ответственность. Каждый, кому довелось с ним общаться, ценил замечательные черты характера – отзывчивость, чувство юмора, готовность прийти на помощь.

Игорь Юрьевич вкладывал все свои знания и силы в развитие родной компании: он разрабатывал лично и участвовал в коллективной работе по внедрению новых методов и технологий на производстве и в управлении. Как директор филиала он всегда был рядом со своим коллективом, не превращал-

ся в кабинетного работника и постоянно бывал «на земле», прекрасно знал текущую ситуацию на предприятиях. Именно поэтому Игорь Юрьевич имел заслуженный авторитет среди сотрудников, а его мнение по рабочим вопросам было важным для руководителей любого уровня.

Зона ответственности филиала № 1 – центр Москвы, здесь расположены здания правительственных учреждений, ведущие спортивные сооружения, высшие учебные заведения, всемирно известные театры, музеи, парки, дипломатические представительства. В любой оперативной ситуации или в текущей работе он, не считаясь с личным временем, умел принять правильное решение, направленное на достижение целей компании – обеспечение надежного теплоснабжения. В этом он и видел главное призвание энергетика.

От имени компании приношу глубокие соболезнования семье Игоря Юрьевича. Скорбим вместе с вами. Светлая память замечательному коллеге, мужу, отцу, другу.

**Управляющий директор ПАО «МОЭК»  
Денис БАШУК.** ■



# СМК: В ЧЕМ ПОЛЬЗА ДЛЯ СОТРУДНИКА?

Наша компания первой из Группы «Газпром энергохолдинг» успешно прошла сертификацию Системы менеджмента качества (СМК) на соответствие стандартам ISO 9001. О том, что это за система, зачем она нужна и какую пользу может принести компании в целом и отдельному сотруднику в частности, мы поговорили с Татьяной Дмитриевой, руководителем рабочей группы по внедрению системы



**Татьяна Борисовна, в чем суть СМК и зачем она нужна?**

Если говорить просто – это инструмент для организации качественного взаимодействия подразделений между собой и с внешними партнерами. Суть СМК – в методической и комплексной отладке процессов в компании, а не в точечных усилиях, и в создании условий для поддержания их в постоянном работоспособном состоянии. Конечная задача – создание условий для каждого сотрудника в выполнении его функционала для предоставления качественной услуги потребителю. При этом в данном случае «потребителем» не обязательно является привычный нам потребитель тепла. Например, когда сотрудник аварийной бригады получает на складе новую задвижку – он тоже является потребителем, в данном случае – внутренней услуги. Область применения системы менеджмента качества – производство, транспортировка, распределение и сбыт тепловой энергии. Таким образом, в системе управления качеством задействованы все подразделения Общества.

**Почему потребовалось внедрение СМК? Ведь работали без нее раньше...**

Конечно, и без компьютеров, и без экскаваторов. Жизнь совершенствуется не только техникой, но и механизмы управления. СМК сейчас внедряется в Группе компаний «Газпром энергохолдинг», а также в компаниях большого «Газпрома» как реальный ин-

струмент повышения эффективности за счет совершенствования процессного управления, вовлечения работников всех уровней и должностей в достижение целей в области качества. Работу курирует заместитель председателя правления Виталий Маркелов. В ПАО «МОЭК» представителем высшего руководства по качеству назначен Сергей Анатольевич Сизев, советник управляющего директора, руководитель ЦОК. Повторюсь – по сути, это инструмент, который должен облегчить каждому сотруднику правильное выполнение его служебных задач.

**В чем заключалась подготовительная часть внедрения СМК?**

Не стоит забывать, что в компании реализуются и другие проекты, в том числе проект «Трансформация», в рамках которого было выделено 35 бизнес-процессов. Так, при подготовительной работе мы обратились к наработкам данного проекта, и для прохождения сертификации на требования стандартов было выбрано 18. Кстати, описание бизнес-процессов было самой трудоемкой работой, ведь на данный момент такой практики в «МОЭК» не существовало. Данной деятельностью занималась рабочая группа, состоящая из представителей разных функциональных блоков. Результатом стало утвержденное положение по бизнес-процессам СМК.

**Какие документы будут регулировать развитие СМК в компании?**

Разработан документ «Руководство по качеству», который является «азбукой» СМК в обществе, где описано, как применяются на практике внедряемые стандарты. Утверждена «Политика в области качества» и цели, достижение которых позволит Обществу:

- повысить операционную эффективность за счет повышения результативности бизнес-процессов;
- обеспечить соответствие системы теплоснабжения Москвы растущим потребностям городской агломерации;
- повысить имидж компании через удовлетворенность потребителей и повышение их комфорта.

**Что дает эта работа?**

Внедрение принципов СМК в повседневную жизнь и постоянное следование им повышает эффективность управления, выстраивает последовательное взаимодействие между подразделениями и сотрудниками, исключает дублирование функционала. Четко определены ответственные за каждый бизнес-процесс. Появляется возможность принимать обоснованные управленческие решения на основании анализа фактических данных о результатах деятельности и другой необходимой информации.

В рамках внедрения нам было важно не изобрести новую отчетность, загрузив всех дополнительной работой, а использовать то, что уже есть в компании, и интегрировать это под новые задачи. Рабочей группой по внедрению СМК проделана колоссальная работа, проект реализовывался на «удаленке» и был реализован менее чем за год. Как руководитель рабочей группы я бы хотела поблагодарить коллег за слаженность во взаимодействии, оперативность в решении поставленной задачи!

Далее мы будем на ежемесячной основе информировать на страницах газеты о работе системы менеджмента качества. Посетите нашу страничку на портале, также мы всегда готовы ответить на ваши вопросы!

Подготовил Дмитрий ФИЛАТОВ

## Основные цели Политики в области качества



струмент повышения эффективности за счет совершенствования процессного управления, вовлечения работников всех уровней и должностей в достижение целей в области качества. Работу курирует заместитель председателя правления Виталий Маркелов. В ПАО «МОЭК» представителем высшего руководства по качеству назначен Сергей Анатольевич Сизев, советник управляющего директора, руководитель ЦОК. Повторюсь – по сути, это инструмент, который должен облегчить каждому сотруднику правильное выполнение его служебных задач.

**В чем заключалась подготовительная часть внедрения СМК?**

Не стоит забывать, что в компании реализуются и другие проекты, в том числе



**Игорь КАЛУЖСКИЙ, исполнительный директор Филиала № 1:**

На первом этапе все эти положения СМК – про определение заинтересованных сторон, про риск-ориентированное мышление, постоянные улучшения, идентификацию, мониторинг, измерения, документированную информацию и корректирующие действия – казались сугубо теоретическими материалами, оторванными от реальных процессов в компании. Многим сотрудникам филиала сложно было понять необходимость внедрения СМК, проявлялось естественное недовольство по причине дополнительных обязаннос-

тей, которые появились в связи с разработкой документов, составлением отчетов и изучением большого объема новой и иногда непонятной документации. Пришлось прикладывать дополнительные усилия на вовлечение людей в процесс внедрения и активно мотивировать сотрудников на изучение основных положений СМК, подтягивать теорию и знакомиться с новой терминологией.

Но по мере внедрения у людей начало приходить новое осознание происходящих процессов. По сути, большая часть системы у нас уже была реализована в компании, просто для описания тех или иных процессов мы пользовались иной терминологией. СМК открылась

для нас инструментом, позволяющим взглянуть на все, что происходит в организации, еще более осмысленно: относиться ко всему не по принципу «делается и делается, не будем этому мешать», а регулярно задавать себе и своим сотрудникам вопросы: «А почему это делается именно так? А как сделать лучше? А что нужно сделать, чтобы таких инцидентов больше не происходило?» и так далее. На наш взгляд, в целом СМК дает руководителям в руки инструмент для более эффективного управления компанией. Ведь цель ее внедрения – полная интеграция системы в сознание всех сотрудников. Должен измениться весь образ мышления нашего Общества, которое

выходит на новый этап развития. Да, в период внедрения сотрудники подвергались дополнительному стрессу и нагрузке, которая выражалась в определенном сопротивлении новым изменениям. Но, как показывает практика, сопротивление уходит вместе с объемом работ. Описание процессов, составление документации, прописывание процедур и руководств по качеству очень трудозатратны. Но уже внедренная система не будет требовать дополнительных трудовых и временных затрат. Система менеджмента качества не усложняет, а перестраивает деятельность предприятия, предполагает более эффективную управленческую деятельность и меняет подход сотрудников к работе.



## АЗАРТ, РАСЧЕТ, ПОБЕДА!

22 мая на стадионе «Янтарь» прошли соревнования традиционной летней Спартакиады «МОЭК» — четвертой по счету. Это был яркий и веселый праздник для всех — спортсменов, болельщиков, зрителей. Каждый получил собственные награды — порцию адреналина, веру в собственные силы, хорошее настроение, призы и подарки или медали. Но главные кубки увозили с собой в тот день три самые сильные команды, занявшие верхние ступени пьедестала по итогам основного зачета

«МОЭК» заслужил этот праздник своим трудом в непростом 2020 году. «Прошлым летом мы подготовились к зиме за два месяца вместо четырех. Вместе с городом в кратчайшие сроки подключили к теплу 21 новый объект временных госпиталей. Отопительный сезон отработали без замечаний. Мы работали на здоровье большого города», — подчеркнул на церемонии открытия управляющий директор **Денис Башук**.

Борьбу за медали в девяти видах спорта вели 17 команд. В течение дня мы узнавали

имена все новых и новых победителей в разных видах спорта — плавании, легкой атлетике, стритболе, гиревом спорте. Ближе к вечеру завершились соревнования по шахматам, стрельбе из пневматического пистолета, настольному теннису. Традиционно самый большой интерес у болельщиков вызывали поединки на футбольной и волейбольной площадках.

И вот, наконец, наступила кульминация — самый торжественный и волнующий момент спартакиады. Под аплодисменты болельщиков ведущий называет имена победителей в командном зачете. Первое место вновь — уже

в третий раз подряд — заняла команда Филиала № 1! Филиал № 16 завоевал серебряные медали, на третью ступень пьедестала поднялась команда Аппарата управления. Поздравляем!

\*\*\*

Соревнования IV Летней Спартакиады «МОЭК» завершены. И пусть не все спортсмены сумели побить рекорды и завоевать медали. Главный итог — чувство единства, атмосфера настоящего праздника и спортивного азарта — те яркие эмоции, которых нам так недоставало в последний год.

### ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ГЕРОЕВ

Испытания для команд болельщиков проходили в формате «Гонки героев».

Спортивный тимбилдинг проверил на прочность каждого участника команды. Разработанная формула эффективного внутрикандного взаимодействия учитывала все: личный опыт, совместное творчество, поиск баланса, командную тактику, работу в условиях ограничений.

Все испытания имели различную механику и технику прохождения. Определяющим фактором успеха являлось грамотное распределение ролей в команде.

Например, в испытании «Монтаж систем отопления» нужно было за несколько секунд грамотно распределить роли. На подвесах надо было выделить самого легкого члена команды, на подающего фигуры — самого «тактичного» и громкого, на трое — самых сильных участников.

№	Команда	Мини-футбол	Волейбол	Стритбол	Легкая атлетика	Настольный теннис	Шахматы	Гиревой спорт	Стрельба	Плавание	СУММА ОЧКОВ	МЕСТО
1	Филиал № 1	4	2	1	1	10	8	1	2	3	32	1
2	Филиал № 16	7	1	5	2	1	9	2	4	6	37	2
3	Аппарат управления	1	6,5	2	3	6	1	14	7	4	44,5	3
4	Филиал № 5	9	11,5	7	10	2	2	6	1	2	50,5	4
5	Филиал № 6	6	6,5	4	9	9	7	3	8	12	64,5	5
6	Филиал № 9	8	11,5	8	4	4	3	12	12	8	70,5	6
7	Филиал № 20	15	6,5	10	8	5	4	8	6	9	71,5	7
8	Филиал № 14	11	3	14	5	13	5	4	3	14	72	8
9	Филиал № 3	3	11,5	15	6	3	6	13	14	1	72,5	9
10	Филиал № 7	2	6,5	6	12	16	11	11	9	11	84,5	10
11	Филиал № 4	14	11,5	12	7	15	10	7	5	7	88,5	11
12	Филиал № 2	10	4	13	11	8	13	5	10	16	90	12
13	Филиал № 11	13	11,5	9	17	11	12	9	11	5	98,5	13
14	Филиал № 8	12	11,5	11	15	12	14	10	15	10	110,5	14
15	Филиал № 19	17	18	3	13	14	18	18	13	13	127	15
16	Филиал № 10	16	18	18	14	7	15	16	17	15	136	16
17	Сборная ДЗО	5	18	18	16	18	18	14	17	17	141	17



Это было больше, чем просто набор заданий. Это была мощная спортивная мотивация, где залог победы — это сила духа и готовность к новым неожиданным вызовам. Все команды успешно прошли испытания на прочность. А на пьедестал почета поднялись сильнейшие — команды АУ, Филиала № 1 и Филиала № 2.

# ТРЕТИЙ КУБОК — НА ВЕС ЗОЛОТА!

Спартакиада-2021 вновь стала триумфальной для Филиала № 1. Проверкой на прочность. Проверкой на дружбу, ответственность, готовность прийти на помощь. Проверкой, которую филиал выдержал с честью



**Э**тот год вообще стал испытанием для всех, и это не могло не отразиться на подготовке к соревнованиям. Нестабильная эпидобстановка, конечно же, мешала всем командам. Ситуация могла измениться внезапно, и первый филиал столкнулся с этим ковидным «вдруг» не один раз. Тогда место заболевшего спортсмена в команде занимал его коллега, и ему приходилось в экстренном порядке начинать тренировки, осваивать шахматы, записываться в бассейн, вводить в свой режим дня ежедневные тренировки — ведь времени оставалось катастрофически мало, а подвести своих товарищей было нельзя. Возможно, именно эта командная ответственность и есть главный секрет успеха победителей...

## Сергей ТИТОВ, гиревой спорт: ПОБЕДА, КОТОРАЯ ДАЛАСЬ НЕЛЕГКО

Готовилась команда в этот раз тяжело, вся команда в гиревом спорте переболела КВИ. Спортсмен в категории свыше 90 кг вообще только-только вышел с карантина.

Конечно, после болезни было очень тяжело набирать форму. Лично я две недели отлежал в больнице, потом целый месяц восстанавливался дома. И это был не очень приятный месяц — присутствовало все то, о чем сейчас пишут и врачи, и переболевшие люди. Но пошом начал гулять, затем постепенно наращивать нагрузку — и все вошло в колею. Я знаю, что все ребята занимались по своим возможностям.

Специфика года и эпидемиологическая обстановка сыграли свою роль в наших соревнованиях. Кто-то подтянулся по результатам, кто-то оказался совсем не готов. Наш филиал неожиданно выступил лучше, чем в прошлый раз, все прошло неплохо, без травм, без эксцессов.

Очень надеюсь, что все наладится, мы сможем в итоге победить ковид и будем дальше заниматься спортом без осложнений и ограничений.

## Физули ИСАЕВ, стрельба: ОТКЛЮЧИТЬ ЭМОЦИИ И СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ

Я люблю стрельбу, в свободное время стреляю регулярно, для себя. Это держит в тонусе, дисциплинирует и в то же время позволяет снять психологическое напряжение, которое испытывают, наверное, все без исключения люди.

Участвую в соревнованиях не в первый раз, и в этом году было сложнее из-за новых правил. Нам поставили в первый раз электронные мишени и запретили пользоваться личным оружием.

Основные соперники были, кстати, те же, что обычно, но все они подняли уровень стрельбы. Например, мой результат прошлого раза — 159 очков (тогда я был третьим) — в этот раз позволил бы мне занять только шестое место.

Думаю, что все участники были примерно в равных условиях, и получилось у тех, кто сумел отключить эмоции, проанализировать пробные результаты и сконцентрироваться

на задаче — попасть в цель здесь и сейчас. А переживать и волноваться можно и после, в ожидании итоговых протоколов.

## Татьяна БЕЛОВА, плавание: ЗАПОМНЮ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

О том, что мне предстоит плыть, я узнала за десять дней до спартакиады. Наша предполагаемая участница перешла на повышение в другое подразделение компании, и Игорь Юрьевич Калужский обратился ко мне. Он умеет убеждать, и я решила попробовать.

Конечно, я очень переживала — такая ответственность! Записалась на занятия с тренером, успела провести с ним четыре тренировки на воде. Десятое место в личном зачете — не самый блестящий результат, но я им горжусь, это моя личная победа.

Хочу поблагодарить всех своих коллег, всех, кто поддерживал меня и до спартакиады, и во время соревнований.

Передо мной словно открылся новый мир: новое хобби, новые, никогда раньше не испытанные эмоции, новые товарищи. Я не бросаю плавание и твердо намерена готовиться к следующей спартакиаде. Это было грандиозное мероприятие. Флаг в синем небе, огонь, пьедестал и награждение — я запомню это на всю жизнь.

## Алена БУЯНОВА, волейбол: ПОБЕДЫ — ВПЕРЕДИ

Я играю на спартакиаде уже во второй раз. Результат на этот раз похуже, но основной соперник — шестнадцатый филиал — сумел подготовиться по высшему разряду. Они победили нас за счет сыгранности, видно, что много тренировались, часто вместе играют.

Все равно я в целом довольна нашим выступлением. Да, могли сыграть лучше. Но предела совершенству нет — всегда, даже если ты первый, лучшая игра остается впереди, как цель, к которой нужно стремиться.

Так что будем работать дальше. Я уверена: наши победы впереди.

## Елена ЕВДОКИМОВА, легкая атлетика: ВЕРИТЬ В СЕБЯ

Я участвую в соревнованиях по легкой атлетике второй раз. Два года назад дала себя уговорить, а сейчас уже сама очень хотела войти в команду. И ставила для себя цель — выступить лучше, подняться в турнирной таблице.

На особые победы легкоатлетов филиал не очень рассчитывал, тем больше была радость, когда мы сумели занять первое место и внести большой вклад в общекомандный итоговый зачет. Трое моих коллег участвовали в соревнованиях впервые и выступили замечательно. Надо верить в себя — и все получится.

## Наталья МАЛИНКИНА, легкая атлетика: ГЛАВНОЕ — НЕ ПОДВЕСТИ СВОИХ

Свое участие в подготовке к спартакиаде я начинала в качестве руководителя команды. Но вмешался форс-мажор — и за неделю до соревнований я стала легкоатлетом.



В целом я достаточно спортивный человек, бегу неплохо, и решила попробовать, тем более что и команду (я уже была знакома лично с каждым) подводить не хотелось.

Я знала, что во время забега нужно ориентироваться на Веру Михайлову из команды АУ, но уже на первом круге та ушла далеко вперед — так что этот совет не сработал. Но мне очень помогли болельщики участницы, которая бежала вслед за мной. Они так громко ее поддерживали, что мне казалось — она вот-вот меня догонит. И я сделала настоящий рывок на последнем десятке метров — и убежала от нее.

Кстати, бег я не бросила. И если на следующей спартакиаде придется бегать — я буду готова. Но больше хочется попробовать все же реализовать то, что не сложилось в этот раз, — полностью подготовить команду. У нас отличные ребята, и работать с ними — настоящее удовольствие.

## Михаил СИДОРОВ, легкая атлетика: ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ ХОЧЕТСЯ ИСПЫТАТЬ ВНОВЬ

Два года назад я был руководителем команды и видел всю спартакиаду изнутри. Уже тогда я решил, что постараюсь стать непосредственным участником соревнований, и даже начал подготовку, но пандемия сказала — еще не время.

В этом году, как только появилась надежда на проведение соревнований, как только растаял снег — я начал тренировки по легкой атлетике. Надо сказать, что бег очень подходит к моему основному виду спорта — ездому, так что я, можно сказать, устроил погоню за двумя зайцами. И, кстати, получилось догнать их обоих — спустя неделю после спартакиады я существенно опередил своих соперников на этапе Кубка мира.

Готовился, подглядывая за тренировками дочери. Интервальные тренировки, скоростные, силовые, специальные беговые. Моя задача была — удержаться в середине турнирной таблицы, чтоб не подвести команду, а получилось, что я лишь на секунду с небольшим отстал от третьего места.

Потом была эстафета, где каждый, уже понимая свой уровень, стремился пробежать так же хорошо. Мы справились.

Вообще спартакиада, если ты в ней участвуешь, это такой праздник, который заряжает тебя очень надолго. Сначала адреналин соревнований, потом — настоящая буря эмоций от победы. Я три раза поднимался на пьедестал — разве такое забудешь? Мой товарищ по команде Томми Огаркин (он увлеченно занимается бегом на сверхдлинные дистанции) говорит, что никогда не получал столько медалей — у него их четыре.

Отдельное спасибо хочу сказать организаторам: все на очень высоком уровне, высший пилотаж — и кубки, которые год от года не уменьшаются в размерах, и медали, и форма отличного качества. Все вместе — это тоже мотивация.

И попробовав свои силы один раз, продолжаешь тренировки и готовишься к новым

стартам — чтобы вновь ощутить единство с командой, почувствовать взрыв адреналина в момент старта, испытать ни с чем не сравнимые эмоции, когда поднимаешься на пьедестал и поднимаешь вверх кубок.

\*\*\*

Да, наступает такой момент, когда заголовки с общим смыслом «Первый филиал — снова первый!» заканчиваются. Но проблемы редакции не имеют никакого отношения к Филиалу № 1 (и это действительно касается всего филиала, не только спортсменов и команды болельщиков), его стремлению победить, сплоченности, азарту и упорству.

Дорогие коллеги! Мы очень рады за вас. Продолжайте! Берите новые вершины, покоряйте новые пьедесталы! А слова мы уж как-нибудь подберем...



## Игорь Калужский, исполнительный директор Ф1:

Хочу выразить искреннюю благодарность всем спортсменам и болельщикам нашего филиала, всем, кто помогал готовиться, воодушевлял, переживал и подбадривал наших участников. Третий кубок командного первенства — это уже не просто везение, это показатель нашего умения работать в команде для достижения общей цели. Спасибо, коллеги! Так держать!

## Геннадий Нестеркин, главный инженер Ф1:

В сложных условиях 2021 года мы все показали, на что способны. Спартакиада подтвердила, что коллективу «МОЭК» по плечу любые задачи — не только производственные. Спорт проверяет нас на прочность. На спортивной площадке сразу видно, кто на что способен. Работать с максимальной отдачей, поддерживать товарищей — это принцип не только хорошего спортсмена, но и отличного работника. И я горжусь тем, что наша команда вновь показала максимальный результат, опередив коллег-соперников в честной борьбе. Спасибо организаторам и всем участникам Спартакиады-2021! Коллектив «МОЭК» заслужил этот праздник!

## ФИЛИАЛ № 16: СПАСИБО ВСЕМ ЗА ХОРОШУЮ ИГРУ!

Вот и завершилась наша долгожданная спартакиада... Она объединила всех и продемонстрировала важность командной игры. Именно такой принцип помогает не только побеждать в соревнованиях, но и достигать лучших результатов в профессиональной деятельности



были хорошо подготовлены, но опыт наших спортсменов и воля к победе принесли заслуженное чемпионство.

Гиревой спорт сложно сравнить с каким-либо другим видом. Основные качества, которые воспитывают гири, – это выдержка, негибкая стальная воля и силовая выносливость. Именно эти качества и продемонстрировала команда Филиала № 16, заняв второе место в общекомандном зачете, уступив лидеру всего 1 балл. Особенно хочется отметить Николая Прудникова. Несмотря на полученную травму, он вышел на помост, благодаря чему и стала возможна наша победа.



**Д**инамика игры волейболистов Филиала № 16 просто завораживала. Поймав кураж, они не оставили ни малейшего шанса соперникам и в очередной раз доказали, что лучше их нет.

Наши теннисисты показали блестящий результат сначала в личном первенстве (Вера Сказина – чемпион среди женщин, Максим Шляконов – бронзовый призер), а затем уже в парных соревнованиях за счет высокого уровня мастерства заслуженно выиграли золотые медали. Соревнования были очень динамичными и зрелищными. Соперники тоже



все спортсмены еще больше вовлеклись в бег и продолжают тренироваться.

Особую благодарность хочется выразить бессменному капитану команды болельщиков Андрею Валерьевичу Захарову. Под его началом наша команда стала «серебряной». Ребята продемонстрировали слаженность, ловкость, силу, волю к победе и умение постоять за честь команды.

Спасибо соперникам за хорошую игру!

Благодарим организаторов и всех причастных к организации этого праздника!

До встречи в следующем году!



Сборная по легкой атлетике была обновлена почти полностью. Грамотный подход к тренировочному процессу позволил подойти к соревнованиям в хорошей форме. Результаты всех спортсменов значительно улучшились по сравнению с прошлыми соревнованиями, но несмотря на это, наш бегун Роман Мазайлов смог войти в тройку лидеров в личном первенстве. На заключительном этапе соревнований, в шведской эстафете, наши легкоатлеты отработали настолько слаженно и четко, что с достойным результатом заняли почетное второе место. Особенно приятно, что

## ФИЛИАЛ № 7: ЖДЕМ ПРОДОЛЖЕНИЯ!



**В** этом году у команды Филиала № 7 не все получилось так, как хотелось бы. Но победители Первой летней Спартакиады «МОЭК» не падают духом. Они уверены – победы еще придут. Своими впечатлениями делятся спортсмены седьмого филиала Виктория Шерварли, призер соревнований по плаванию, и футболист Александр Еленычев.

**Виктория ШЕРВАРЛИ, второе место в соревнованиях пловцов:**

Я первый раз участвовала в таком масштабном мероприятии «МОЭК». Атмосфера была дружеская: каждая из команд поддерживала своих ребят как могла. Соревнования для болельщиков – отдельный челлендж, мне и са-

мой хотелось полазить и попрыгать с командой филиала.

К сожалению, из-за понятных ограничений болельщиков не пустили на соревнования по плаванию, но я рада, что этот момент компенсировался прямой трансляцией.

Мне немного не хватило до первого места, надеюсь, что в следующем году я до него доплыву.

Конечно, было бы хорошо, если бы организаторы выделили тренировочные площадки под каждый вид спорта. Думаю, так было бы больше желающих, и на результатах это тоже отразилось бы.

**Александр ЕЛЕНЬЧЕВ, второе место в соревнованиях по мини-футболу:**

Футбол – это не просто игра, футбол – это радость, удовольствие, восторг. В этом году нашей команде не получилось как следует собраться и потренироваться, поэтому можно сказать, что мы встретились только на стадионе. В подгруппе мы сразу играли с сильными командами шестнадцатого, третьего, первого филиалов. Героем этих игр я считаю нашего голкипера Алексея Васильчикова: именно он спас игру с Филиалом № 16. Также очень порадовал дебютант – Артем Широков – волевой, техничный, он уже стал



основным игроком команды. Да и все ребята очень старались.

Финальный матч за первое место мы играли уже с командой Аппарата управления, и это, скажу я вам, было очень напряженно: все игроки АУ отлично подготовлены, одним словом – сильные соперники.

Игра держала в тоне с первой и до последней минуты и игроков, и многочисленных болельщиков. Я благодарен своей команде, мы сыграли очень достойно и в тяжелой борьбе уступили первое место только по пенальти. Спасибо и судейской бригаде, и организаторам: мероприятие было подготовлено на высоком уровне.

Ждем продолжения!

# АППАРАТ УПРАВЛЕНИЯ: В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ БУДЕМ БОРОТЬСЯ ЗА ГЛАВНЫЙ КУБОК

В этом году команда Аппарата управления вновь заняла почетное третье место в общекомандном зачете спартакиады, несмотря на то что укомплектовать состав команды полностью не удалось. Из-за этого были потеряны драгоценные очки в гиревом спорте



Второй раз поднялись на верхнюю ступень пьедестала и болельщики Аппарата управления. В состав команды входили и опытные, и новые участники. Личные качества каждого, помноженные на умение работать слаженно, слушать и слышать товарища, быть настоящей командой, даже если вы до соревнований не были знакомы друг с другом, — вот залог победы наших самых лучших в мире болельщиков!

На следующий год мы ставим перед собой конкретную цель — полностью укомплектовать состав команды и вступить в борьбу за первое место и главный кубок спартакиады!

**Кирилл СЕМЕНОВ, шахматы:**  
**ИТОГ МОГ БЫТЬ ЛЮБЫМ**

Для меня это уже третья спартакиада. В 2018 году я занял второе место (первым тогда был Игорь Бусаров), в 2019-м удалось занять первое место, и в этом году — отстоять его, что, как правило, сделать сложнее.

Очных турниров в последнее время было очень мало, вся подготовка сейчас в основном идет в онлайн-режиме. Это все-таки отличается от игры непосредственно за доской. Тем не менее уровень соперников по сравнению с предыдущими спартакиадами повысился, и результаты все же частично зависели от везения. Например, сложными оказались встречи с Игорем Бусаровым и Александром Мозиным: в этих партиях итог мог оказаться любым.

**Джамиля САДЫКОВА, шахматы:**  
**МНЕ НРАВИТСЯ ЛОГИКА ИГРЫ**

Мне кажется, шахматы — это не тот вид спорта, в котором может спасти экстренная подготовка. Поэтому специально к спартакиаде я готовилась не очень напряженно.

В школе я занималась в шахматной секции, даже участвовала в турнирах. Сейчас играю в шахматы для себя, мне нравится логика этой игры, красота продуманных ходов и быстрых неожиданных решений.

Я была рада померяться силами с сильнейшими шахматистами «МОЭК». И, конечно, вдвойне приятно было подняться на верхнюю ступень пьедестала.

**Виктор СИДИН,**  
**капитан команды по мини-футболу:**  
**РАДИ ТАКИХ БОЛЕЛЬЩИКОВ МЫ ГОТОВЫ КАЖДЫЙ ГОД ПОБЕЖДАТЬ!**

Для сборной АУ по мини-футболу это уже третья победа подряд, и я надеюсь, что будут еще!

Пожалуй, в этом году многие команды столкнулись с проблемами в подготовке в связи с ситуацией с COVID-19, но мы рады, что соревнования все же состоялись.

Конечно, мы знали всех наших соперников, традиционно — это команды третьего и первого филиалов. В этом году приятно удивила сборная Филиала № 7, с которой мы играли в финале. Упорный получился финал, мы

выиграли по пенальти — все-таки удача была на нашей стороне в тот день!

В нашей команде мы, к сожалению, не досчитались пары основных игроков в связи с травмами, но удачно вписались новые ребята, которые смогли показать высокий уровень игры. Огромное спасибо игрокам и нашим болельщикам, которые поддерживали нас в финале и на протяжении всего турнира. Ради таких болельщиков мы готовы каждый год побеждать!

В этом году организация спартакиады вышла на новый уровень: шикарные условия для болельщиков, отличная развлекательная программа. Надеюсь с каждым годом наши спартакиады будут приобретать всю большую популярность и пусть никакие внешние обстоятельства не станут препятствием.



Заслуженное «серебро» команды по стритболу: Павел Залубянин, Егор Ромашов, Игорь Малышевский, Анатолий Макаров

Каждый участник команды внес вклад в общую победу. Часть наших спортсменов участвует в спартакиаде традиционно и показывает стабильно высокие результаты как в личном первенстве, так и в общекомандном зачете.

Наши опытные бойцы выступили отлично, но не подкачали и дебютанты соревнований. Шахматный дуэт Аппарата управления в составе постоянного участника Кирилла Семенова и выступавшей впервые Джамилы Садыковой завоевал «золото» в командном зачете. Снова — уже в третий раз — стали победителями наши футболисты.

## НОВЫЕ ЦЕЛИ ТРЕТЬЕГО ФИЛИАЛА

После сообщения о том, что в 2021 году состоится спартакиада, мы сразу же начали набирать команду для выступления, но не все шло гладко. По некоторым видам спорта у нас были трудности из-за отсутствия желающих или травм у ранее выступавших спортсменов. Не смогли принять участие из-за травм два наших гиревика, что очень ослабило команду в этом виде спорта, но наш новичок (первое выступление на спартакиаде) Игорь Ильяшенко выступил достойно и занял второе место в весовой категории до 90 кг. Но по-настоящему «выстрелили» в этом году наши пловцы — они заняли первое общекомандное место. Особенно хочется отметить Артема Николаева, который менее чем за минуту проплыл вольным стилем стометровку.

**Артем НИКОЛАЕВ:**  
**СЕКРЕТ УСПЕХА — В БОРЬБЕ С СОБСТВЕННОЙ ЛЕНЬЮ И СЛАБОСТЯМИ**

Как известно, плавание — молодой вид спорта в формате спартакиады, которая проводится в нашей компании. Свое решение об участии в соревнованиях по плаванию я принял сразу же, как только узнал о появлении этого вида спорта в программе спартакиадных со-



ревнований. К сожалению, принять участие в первых стартах я не смог: две мои совсем маленькие дочери не оставляли времени на подготовку. Настроившись на участие в следующей спартакиаде, я тогда, конечно, не представлял, что путь к соревнованиям растянется на два года, — свои корректировки в планы внесла пандемия.

Победу в соревнованиях по плаванию хочу посвятить своему замечательному тренеру, без которого ничего и не получилось бы, — своей жене! Она тоже пловец, как и я, мы вместе тренировались в юности, но в своих достижениях она меня превосходит — мастер

спорта по плаванию, участница чемпионатов России, и, кстати, ее лучший результат на 100 м вольным стилем — 58,5 секунды, так что не такой уж я и быстрый!)).

Спартакиада в 2021 г. приурочена к 90-летию теплоснабжения Москвы, и второй человек, которому я посвящаю свою победу, — это наш коллега, почетный энергетик г. Москвы Андрей Степанович Наливайко, который ни на минуту не терял веры в мою победу.

В целом же свое первое место я считаю не случайным стечением обстоятельств, а результатом двухлетнего упорного труда. Поскольку совместить тренировку в полноценном фор-

мате на одной дорожке с любителями поплавать практически невозможно — мне приходилось ходить на тренировки после половины десятого вечера и заканчивать около 23 часов. Были периоды, когда я тренировался по 5 дней в неделю, а дни без плавания заменял силовыми тренировками в домашних условиях. И все это, в силу занимаемой должности в нашей компании со сверхнагрузкой на работе, в общем-то непростое. В чем же секрет? Я считаю, что секрет любого успеха — это преодоление трудностей на пути к цели, это борьба с самим собой, со своими привычками, ленью и слабостью.

Барьер, который я наметил для себя в 2019 году, взят. Теперь будем ставить новые цели и проживать путь к ним...

\*\*\*

Новые цели будем ставить и мы, так как в этом году наше общекомандное место оставляет желать лучшего. Но все ребята — молодцы, старались и бились до последнего, не жалея себя. Большое спасибо и им, и болельщикам. Спартакиада зарядила нас положительными эмоциями, и в следующем году мы выступим лучше.

**Юрий ЧЕВТАЕВ, Филиал № 3**

## ФИЛИАЛ № 5: КОМАНДНЫЙ ДУХ, АЗАРТ И АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА



**Х**отелось бы поблагодарить организаторов за прекрасный праздник спорта, который сблизил не только работников Филиала № 5, но и весь коллектив нашей большой компании. Все спортсмены были на высоте, царил командный дух и дружелюбная атмосфера. Азарт игроков, проявленный в ходе спортивного мероприятия, заслуживает наивысшей похвалы.

И все же некоторых участников хотелось бы отметить особо, а именно наших женщин. Инженер 1-й категории производственно-технического отдела Инна Дондыль не просто заняла первое место в личном зачете по шахматам, она сделала это красиво, доминируя над соперниками на протяжении всего турнира. Благодаря ее победе наша сборная по шахматам взяла «серебро» в общекомандном зачете.

Чемпионом по стрельбе среди женщин стала Наталья Ерохина, инженер-технолог пред-

приятия № 3. Ей не нашлось равных среди других спортсменов. Ее результат в личном зачете помог нашей команде по стрельбе занять законное первое место.



Достоинно сражались с соперниками Маргарита Киселева, начальник группы по работе с абонентами, и Олег Бурдаков, электромонтер предприятия № 2, они завоевали «серебро» для филиала в турнире по настольному теннису.

Безусловно, мы гордимся нашими пловцами! Благодаря слаженной работе и упорным тренировкам они не только взяли «золото» в смешанной эстафете, но и отличились в персональных заплывах. Хочется выделить Ильзура Арифуллена и Алену Романову – «серебро» и «бронза» соответственно.

Ну а наши болельщики были самыми яркими и креативными на зрительских трибунах, мы постоянно чувствовали их поддержку



и старались не ударить в грязь лицом. Поддержать участников пришли все от мала до велика.

Вот и закончилась IV Летняя Спартакиада «МОЭК». Мы будем вспоминать ее с теплом и надеяться, что пятая, юбилейная спартакиада пройдет без каких-либо ограничений и прекрасный стадион «Янтарь» будет полон болельщиков, в том числе – пятого филиала. А как мы знаем, чем больше в нас верят, тем лучше наши результаты.

**Илья АНДРОСОВ,**  
куратор команды спортсменов



**Инна ДОНДЫЛЬ:**  
**ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ПОБЕДАМ!**

Спасибо Елене Ивановне Городничевой за то, что она предложила мне попробовать свои силы в шахматном турнире. Сначала я сомневалась, ведь практики игры у меня давно не было, а в таких соревнованиях участвуют подготовленные спортсмены. Но дружный коллектив шахматистов нашего филиала помог мне набрать форму, за что им отдельное спасибо. Соперники были сильные, но правильно говорят – у страха глаза велики. Я справилась! Хочу поблагодарить своего партнера по команде Юрия Владимировича Хесина и Алексея Ивановича Федюшкина за поддержку и веру в меня.

## ФИЛИАЛ № 10: СПАРТАКИАДА ПОДАРИЛА НАМ БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ И КОМАНДНУЮ СПЛОЧЕННОСТЬ

**Мы сохраним их для будущих побед!**

**С**пустя семь лет Филиал № 10 вернулся домой – в «МОЭК». Не прошло и полгода, и мы уже чувствуем себя частью этой большой семьи! А прошедшая 22 мая спартакиада показала, что нам рады!

Это масштабное спортивное мероприятие можно сравнить с глотком свежего воздуха после напряженного 2020 года. И мы с радостью приняли в нем участие!

Несомненно, уровень спартакиады вызывает уважение. Организаторы постарались на славу и подарили нам настоящий праздник спорта, эмоций и адреналина.

Стоит отметить, что с каждым годом борьба между подразделениями все острее и бескомпромисснее: спортсмены повышают уровень подготовки, желая занять призовые места и отстоять честь своего филиала. Я могу с уверенностью это утверждать, так как сам когда-то выходил на соревнования в составе команды, еще будучи слесарем.

Наша сборная была не столь многочисленна, как в других филиалах. Из командных видов спорта мы смогли принять участие только в соревнованиях по футболу, но тем не менее постарались выступить как можно достойнее.

Не остались мы и без медалей. В большом теннисе забрали «бронзу»! Победу в упорной

борьбе за третье место вырвал Валерий Камеев, начальник РТС № 1.

Достоинно выступили наши спортсмены в легкой атлетике, настольном теннисе и плавании. Мы пытались навязывать борьбу в каждом виде спорта, где были представлены.

В целом для первого раза после такого продолжительного перерыва считаем результаты неплохими. В стороне мы не стояли! Немалая заслуга в этом и наших болельщиков, которые приехали нас поддержать.

Самые юные гости праздника (дети спортсменов и зрителей) тоже отлично провели время. Им не давали скучать герои любимого мультика в игровой зоне. Особенно ценно, что подрастающему поколению предлагались не только развлечения, для них были организованы собственные забеги. Приобщение к спорту с раннего возраста – это правильная и важная миссия! В дистанции на 50 м среди детей в возрасте до 7 лет с удовольствием принял участие и мой сын.

Коллеги, вы видели, что вообще творилось в этот день на стадионе!? В каждом уголке шла упорная борьба между спортсменами или командами болельщиков, но в то же время чувствовалась взаимная поддержка даже между разными филиалами. Так могут не все, но «МОЭК» – это одна большая команда, где победы других – это тоже повод для радости!



Хочется отметить, что свои коррективы в состав участников внес летний профилактический ремонт. Пока мы представляли Филиал № 10 на спартакиаде, другая часть наших сотрудников, несмотря на прекрасный субботний день, вела упорную работу по устранению повреждений после очередного этапа гидравлических испытаний.

Спортивный праздник завершился. И хочется выразить благодарность всем участ-

никам, болельщикам и организаторам. На следующие соревнования мы вернемся более подготовленными, благо спортивного азарта все получили на год вперед! А приобретенный бесценный опыт и командную сплоченность мы сохраним для будущих побед.

**Александр ХРАБРОВ,**  
главный инженер предприятия № 2

## ФИЛИАЛ № 9: МАКСИМУМ СПОРТА, МАКСИМУМ СМЕХА

В общекомандном первенстве 2021 года принимали участие 17 команд, и после подведения итогов Филиал № 9 уверенно занял 6-е место. «Не бойся соревноваться с теми, кто сильнее. Непобедимых не существует», — сказал знаменитый вратарь сборной Испании Икер Касильяс. Руководствуясь этим лозунгом, сборная нашего филиала с каждым годом становится все ближе к чемпионству. На этот раз

мы поднялись вверх на 4 ступени в турнирной таблице. И это отличный результат! Спортсмены нашей команды — большие молодцы! Наша команда шла к победе с максимальным напряжением сил. Боролись до конца и спортсмены-болельщики. Поддержка коллег на трибунах была выше всяких похвал. Одним словом, спартакиада показала, что мы одна большая команда под названием «МОЭК».



«Легкой» атлетику все называют, но «легкой» она никогда не бывает. Благодаря упорству и слаженной работе команда спортсменов, в состав которой вошли Сергей Кокурин, Николай Малков, Екатерина Бесчастная и Анастасия Жажкова, получила бронзовые медали в шведской эстафете



В соревнованиях по шахматам свои способности в построении логических конструкций, анализе и умении принимать мгновенные решения продемонстрировали Юлия Вырская и Игорь Бусаров. Наши спортсмены улучшили прошлогодний результат и поднялись на пьедестал, получив бронзовый кубок



«Чугунные гири — вот друзья настоящего мужчины!» — с таким лозунгом в гиревом спорте в весе до 70 кг Дмитрий Проскураков занял почетное второе место



Ловкость и быстрота реакции Елены Лактионовой помогли нашей команде завоевать серебряную медаль в настольном теннисе

## ФИЛИАЛ № 8: СПОРТ НЕ ТОЛЬКО РАДИ ПОБЕДЫ



Восьмой филиал пока не смог занять верхние позиции в итоговом зачете Спартакиады «МОЭК». Но команда не сдаётся — все больше коллег делают спорт своим постоянным увлечением, это значит, что результаты будут меняться к лучшему.

Спасибо всем за командный дух! Мы гордимся и своими победителями, и всеми участниками. Большая благодарность команде болельщиков, они сражались как львы. И пусть наши спортсмены пока не поднялись на пьедестал командного зачета, но сумели доказать, что мы — дружная команда, и наши главные победы еще впереди!

Спасибо руководству филиала за постоянную поддержку и большую помощь в подготовке к спартакиаде. Отдельная благодарность директору предприятия № 8 Александру Викторовичу Кузнецову. Он принимал самое активное участие в подготовке нашей команды, сам вышел на старт в соревнованиях по легкой атлетике. Не зря большая часть сборной Ф8 — сотрудники именно этого предприятия.

Галина ДАНИЛОВА

### Владислав ЛЕВИН, гиревой спорт: «БРОНЗА» КАК МОТИВАЦИЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА

Спорт ко мне пришел еще в самом раннем детстве, с 4 лет я занимался гимнастикой, после — легкая атлетика, бокс, конькобежка, и в итоге я обратился к силовому тренингу. Им занимаюсь и по сей день. Когда я начал работать в «МОЭК», мне предложили принять участие в соревнованиях по гиревому спорту. Конечно, я с радостью согласился. Однако соперники были сильными, и только после череды неудачных выступлений, на третий год участия в соревнованиях я все-таки взял третье место. Естественно, я безгранично рад, что наконец добился успеха — и это стимул для дальнейших тренировок. Немалый вклад в эту «бронзу» внес мой непосредственный руководитель, директор нашего предприятия Александр Кузнецов. Александр Викторович, огромное спасибо за мотивацию и веру в меня!

### Елена ФОМИНА, плавание: СПОРТ ДЕЛАЕТ МОЮ ЖИЗНЬ СЧАСТЛИВОЙ!

На мой взгляд, спорт — неотъемлемая часть нашей жизни. Спорт организует, во всех смыслах. Иногда идти на тренировку не хочется — устал, много других дел. Но даже несмотря на это, я заставляю себя пойти на воду.

Я понимаю, что регулярные занятия сделали меня физически крепче, выносливее, сильнее, поэтому с уверенностью могу сказать, что спорт играет важную роль в моей жизни! И каждый прожитый день — это счастливый день! И я хочу обратиться ко всем знакомым и незнакомым коллегам: не откладывайте! Сделайте СЕГОДНЯ первый шаг навстречу спорту!

### Александр КУЗНЕЦОВ, легкая атлетика: ЭНЕРГИЯ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Заниматься спортом — легкой атлетикой — я начал еще в юношеские годы, учась в техникуме. Но потом поступил в институт, появились новые цели и задачи, на спорт не хватало времени. Спартакиады «МОЭК» вернули меня в спорт. В 2019-м я был членом команды болельщиков, а на этот раз вышел на старт соревнований по легкой атлетике. И пусть пока не занял призовое место, но я не собираюсь останавливаться, продолжаю ежедневно заниматься спортом, несмотря на усталость к концу рабочего дня. И тренировки вознаграждают меня приливом сил, энергии и хорошим настроением. Конечно, в 2022 году я снова подам заявку на участие в спартакиаде. На нашем предприятии много ребят, которые занимаются спортом регулярно. Давайте брать с них пример, ведь спорт дает нам возможность прожить здоровую и долгую жизнь!

## ФИЛИАЛ № 19: НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО!

Наш филиал участвует в спортивных мероприятиях «МОЭК» всего второй раз, но уже смог занять призовые места. IV Летняя Спартакиада стала для нас достаточно удачной — наши стритболисты завоевали первый кубок и принесли филиалу первую награду в командном зачете. За эту победу благодарим Алексея Бабина, Олега Бадулина, Олега Гогина и Павла Кальницкого. Коллеги, ваш вклад в поднятие спортивного духа Филиала № 19 трудно переоценить, спасибо!

Однако не только стритболисты филиала принимали поздравления в этот день. «Серебро» в личном зачете среди женщин старше 35 лет завоевала Екатерина Платонова.

Мы верим: для нашего филиала это только начало, и впереди нас ждут новые победы!





## ФИЛИАЛ № 6: СПАСИБО СПОРТСМЕНАМ ЗА БОРЬБУ

Отличная получилась спартакиада — несмотря на сложности, внешние обстоятельства, некоторую атмосферу неопределенности в мире

Сразу хочу выразить благодарность и поддержать организаторов и кураторов. В этом году нам пришлось преодолевать дополнительные трудности, связанные с антиковидными мерами, видно было, как все устали, но мы справились!

Из-за ограничений команда нашего филиала начала подготовку поздно, за два месяца до спартакиады. Я, честно говоря, очень переживала. Пятое место нашего филиала считаю хорошим результатом и точно знаю: есть моменты, где мы могли бы выступить лучше.

Хочу выделить наших гиревиков, занявших 3-е место в общекомандном зачете, стритболистов, которым до 3-го места не хватило одной победы, и футболистов, которые заняли 6-е место, но играли здорово! Ребята, вы — наши герои! Большое спасибо вам и всей команде! Кстати, команда болельщиков тоже продемонстрировала хорошую спортивную форму — ничуть не хуже спортсменов. Болельщикам, конечно, особенно досталось в этом году, в хорошем смысле слова — оторваться от наблюдения за их эстафетой было очень сложно! Спасибо им за смелость!

Интересно, что после спартакиады я, разговаривая с участниками, выяснила, что од-

ни намерены начать бегать, чтобы попробовать себя в легкой атлетике на следующий год, другие просто решили не прерывать тренировок на лето, чтобы лучше подготовиться, а кое-кто из команды болельщиков решил заявляться в основную команду. Яркое подтверждение мнения, что спартакиада дает стимул к активным занятиям спортом, заставляет взглянуть на себя и свою жизнь другими глазами — и это здорово!

**Александр ЛЕВШАНОВ, гиревой спорт: ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ**

В спартакиадах «МОЭК» я участвую с самого начала, этот раз для меня уже четвертый. «Бронза» стала повторением результата моего первого выступления в 2017 году.

Вообще мне показалось, что в соревнованиях по гиревому спорту мало что изменилось. Все стабильно, начиная от гири и заканчивая соперниками. Во всяком случае состав нашей команды не изменился.

Сама же спартакиада — как событие в жизни компании — не может не радовать. Год от года праздник все ярче и интереснее. В этот раз за меня приходили болеть моя супруга и двухлетняя дочка. Соня в силу своего совсем юного возраста еще не могла веселиться по



полной программе с другими детьми, но она с удовольствием пинала мячик на поле и кричала: «Папа — чемпион!»

Отличная погода, возможность поболеть за своих, интересные конкурсы для болельщиков, общение с коллегами в неформальной обстановке — праздник удался! Подняться на пьедестал, конечно, тоже было очень приятно. Большое спасибо всем причастным к организации и проведению Спартакиады «МОЭК»! Будем ждать новых соревнований!

**Екатерина МЯГКОВА, куратор команды спортсменов**

## ФИЛИАЛ № 4: СПАРТАКИАДА ОБЪЕДИНЯЕТ

Праздник на стадионе «Янтарь» получился исключительно ярким и позитивным, особенно на фоне событий, происходящих в мире. И пусть не все удалось из запланированного, но без медалей филиал не остался.

Мы чувствовали себя командой, объединенной общими целями. Думаю, этот настрой мы сохраним на будущее и результаты следующей спартакиады будут лучше.



## ФИЛИАЛ № 2: ГОРДИМСЯ РЕЗУЛЬТАТАМИ КАЖДОГО



Все победы начинаются с победы над собой — именно так можно сказать о команде Филиала № 2. Для многих из них IV Летняя Спартакиада, посвященная 90-летию теплоснабжения, стала первой. Тем не менее каждый участник команды сказал спартакиаде «ДА!». Рядом с опытными спортсменами встали новые, они бежали, плыли, поднимали гири, в кровь бились с соперниками

в мини-футболе, волейболе, стритболе, теннисе. Несмотря на локдаун, очень многие команды за два года прибавили в мастерстве, это было очень заметно. И пусть не все получилось так, как мы рассчитывали, но мы очень гордимся результатами каждого участника.

Целеустремленность и спортивный азарт команды волейболистов принесли филиалу четвертое место. Финальная встреча с коман-

дой Ф14 «Транспортный» была очень напряженной и профессионально красивой.

«Бронза» в личном первенстве Натальи Смирновой стала гордостью атлетической команды филиала. «Даже не думала, что третье место займу! И даже это третье место вытянула еле-еле, буквально через не могу». А в 2018 году Наталья победила на данной дистанции...

Выступление в гиревом спорте Алексея Мартынова получилось невероятно красивым, было сложно поверить, что в руках этого силача гири в 30 кг, в итоге четвертое место в личном первенстве.

Порадовало выступление Оксаны Кондрашовой и ее пятое место в соревнованиях по плаванию.

Дебютом стало участие в спартакиаде Натальи Масловой, тем приятнее ее четвертое место в соревнованиях по стрельбе. А пока Наталья защищала честь филиала, ее дочь Анна принимала участие в детских стартах в старшей секции и заняла первое место.

Безусловно, особой гордостью стала «бронза» команды болельщиков под руководством Максима Бутрина. Это общая победа, вся команда боролась до конца. Пройдя полосу препятствий, команда доказала, что невозможное возможно.

Спасибо команде за активную жизненную позицию, целеустремленность и позитивный настрой!

**Татьяна АРИСТОВА, менеджер по персоналу**



Наталья Смирнова — обладатель «бронзы» в соревнованиях по легкой атлетике

**Наталья МАСЛОВА, стрельба: ИЗ БОЛЕЛЬЩИКОВ — В СПОРТСМЕНЫ**

Я стараюсь вести активный образ жизни. К этому же всегда призываю своих дочерей, которых у меня три. В Спартакиаде «МОЭК» мы участвуем с 2018 года, и именно тогда в первый раз мы всей семьей поехали на это масштабное мероприятие в качестве болельщиков.

В тот год моя старшая дочь, горя желанием победить, участвовала в детском масс-старте. Но, к сожалению, прямо на старте упала, получила травму и выбыла из соревнований. Я принимала участие во взрослом забеге болельщиков и заняла 3-е место.

В спартакиаде 2019 года мы снова принимали участие в качестве болельщиков уже на ледовой арене, активно болея за нашу команду, хлопая в ладоши и размахивая флагами... Осталась куча впечатлений и фотографий на память.

И вот в 2021 году я приехала на спартакиаду уже в команде спортсменов, и, конечно же, мои дочери — в качестве болельщиков. Откровенно говоря, мы все собирались принять участие в команде болельщиков. Но из-за эпидемиологической обстановки наша соборная заранее команда поредела. И надо

сказать отдельное спасибо Наталье Смирновой за ее олимпийское спокойствие на этапе формирования новой команды. Тут мне и предложили поучаствовать в качестве стрелка. Я согласилась. Надо так надо, как говорится. Вот только из пистолета я ни разу не стреляла... Несколько раз в детском тире, из ружья на подставке... Недолго думая, открыла Интернет и ввела запрос «как правильно стрелять из пистолета». Как правильно стоять, как правильно целиться, на чем фокусировать и стабилизировать внимание, каким бывает вес пневматического пистолета и т. д. Я наливала воду в банку и на вытянутой руке пыталась определить, удержу я пистолет или нет. Технические изменения условий стрельбы меня несколько не волновали. Первый раз ведь — сравнивать не с чем.

В целом своим выступлением я довольна. Пару раз дрогнула рука, так как дыхание было неровным. Ведь перед своей стрельбой мне пришлось сбегать в центр стадиона и запечатлеть победу старшей дочери Анны. Моя Анюта — молодец! Приняла участие, победила свой страх после неудачного старта 2018 года и поднялась на высшую ступень пьедестала.

Это была прекрасная спартакиада! Спасибо организаторам! Спасибо нашему дружному и сплоченному коллективу! Спасибо нашему менеджеру по персоналу Татьяне Аристовой за активное участие в жизни команды как до, так и после проведения мероприятия. И самая искренняя, бесконечная благодарность самому лучшему руководителю — директору предприятия № 1 Владимиру Анатольевичу Гудову — за моральную поддержку, жизнерадостность и небезразличие к судьбе каждого подчиненного, нашего предприятия и всего филиала.

**Максим Бутрин, капитан команды болельщиков: МЫ БЫЛИ РАДЫ ПОДНЯТЬСЯ НА ПЬЕДЕСТАЛ!**

Это моя вторая спартакиада. Первая, в 2019 году, была словно в другой жизни — до пандемии. Тогда мне поручили быть куратором «активных болельщиков», которые принимали непосредственное участие в поддержке спортсменов и хоккейной команды «МОЭК». Мы готовились к празднику заранее. В этом году команда болельщиков была сформирована в кратчайшие сроки. В нее вошли ребята, которые хотели принять участие

в спартакиаде именно как «спортболы», и те, у кого по разным причинам не получилось попасть в заявку в основную команду спортсменов. Настрой был боевой: мы не знали, что нас ждет, и могли готовиться только с психологической точки зрения.

Особенно всем понравился конкурс «По законам электродинамики», получивший среди болельщиков короткое название «столбы» — и азартно, и зрелищно. «Запускающая механизмы РТС» — в просторечии «ящики» — пройти было очень сложно, но все старались вкладываться в полную силу.

Итог наших стараний — третье место в соревнованиях «спортболов». Конечно, мы были рады подняться на пьедестал!

Сейчас, когда эмоции немного улеглись, я хочу выразить искреннюю благодарность за постоянную поддержку главному инженеру Ф2 Сергею Юрьевичу Гумилевскому и директору предприятия № 1 Владимиру Анатольевичу Гудову, ну и, конечно, нашему менеджеру по персоналу Татьяне Владимировне Аристовой, которая не только верила в нашу победу, но и оказала огромную помощь в решении многочисленных организационных вопросов.

# КАК ФУТБОЛИСТЫ ИГРАЮТ В УЛИЧНЫЙ БАСКЕТБОЛ? ДОВОЛЬНО-ТАКИ ПРИЛИЧНО!

Филиал № 10 всерьез готовится к победам на следующей спартакиаде

Команда по стритболу Филиала № 11 «Горэнергосбыт» впервые в обновленном составе приняла участие в спартакиаде ПАО «МОЭК».

Под кольцо вышли уже имевшие опыт выступления на корпоративных соревнованиях руководитель клиентского центра ОС № 10 (ТиНАО) Георгий Орлов и старший клиент-менеджер ОС № 1 (ЦАО) Дмитрий Игнатьев, а также дебютанты турнира, ранее специализировавшиеся на футболе, — Иван Давыдов и Максим Васин, сотрудники клиентского отдела десятого отделения сбыта.

Несмотря на сжатые сроки подготовки к соревнованиям и ограниченное количество тренировок, сбытовики сумели крупно обыграть команду третьего филиала (8:4), одолели восьмой (3:1), обменялись победами с 20-м (3:5, 1:0) и обидно уступили сборной пятого (0:1). В итоге стритболисты «Горэнергосбыта» заняли девятое место. Подняться повыше в турнирной таблице помешал нервный стартовый матч, который Ф11 проиграл в овертайме.

«На следующий год обещаем начать с победы в первой же игре, чтобы идти по верхней части сетки. Заявляемся тем же составом и добьемся лучших результатов!» — выразил

уверенность Максим Васин. Из-за большого клиент-менеджер не смог помочь команде на площадке, но зато взял на себя функции тренера и координировал действия игроков со стороны. «Максим, конечно, очень помог, кричал, подсказывал, кого держать, видел площадку. Когда сам в игре, трудно уследить за всеми игроками команды соперника, а если за спину кто-то забежал? Подсказки со стороны помогают», — делится эмоциями старший клиент-менеджер Иван Давыдов.

«Несмотря на приятное общее впечатление от организации соревнований и проведенных матчей, все-таки не отпускает чувство, что мы могли сыграть лучше. Немного обидно, что не удалось сразиться с сильнейшими командами, признанными чемпионами, которым не стыдно проиграть. А было бы очень интересно проверить свои силы против первого филиала или Аппарата управления, — говорит капитан команды Георгий Орлов. — Очень важны сыгранность и слаженность в действиях команды. Из-за недостатка данных факторов нервная стартовая игра и вышла комом. Было бы больше регулярных тренировок, мы могли бы быть в пятерке».

Подготовку сбытовиков к турниру по уличному баскетболу действительно сложно на-



звать гладкой. Непросто было соотнести рабочие графики, Дмитрию Игнатьеву пришлось ездить из другого отделения сбыта, погодные условия мешали тренировкам на улице, а зала поблизости быстро найти не получилось. Сейчас спортсмены подбирают площадку для тренировок рядом с работой, чтобы иметь возможность играть на регулярной основе, к вопросу подключилось и руководство Филиала № 11.

В целом, с учетом нового состава команды, первое выступление на спартакиаде

ПАО «МОЭК» стритболистов «Горэнергосбыта» можно признать успешным. «Это был замечательный спортивный праздник. Эмоций хватило и спортивных, и человеческих, мы успели и поболеть за команды коллег, выступавших в футболе и волейболе, и даже позавидовать», — с улыбкой рассказывают сотрудники ОС № 10 (ТиНАО). — А победы будут. Приходите болеть за нас в следующем году!»

Подготовила  
Алла ЛАВРИНЕНКО

## МЕДАЛИ И ЭМОЦИИ ДВАДЦАТОГО ФИЛИАЛА

22 мая на стадионе «Янтарь» прошел грандиозный праздник спорта, и Филиал № 20 принял активное участие в этом празднике. Прекрасная солнечная погода, отличное настроение и боевой настрой, все это способствовало интереснейшей борьбе на всех площадках. Команда нашего филиала приняла участие во всех соревнованиях, включенных в программу спартакиады. На каждой площадке кипела нешуточная борьба. Спортсмены выкладывались на все 100%



Первыми начали свое выступление пловцы — и вот она, первая золотая медаль в копилке команды: в личных соревнованиях мужчин старше 35 лет первое место занял Игорь Гуков, инженер КИПиА предприятия № 10.

После красивой церемонии открытия соревнования продолжились, и команда стрелков первая по результатам жеребьевки выходит на огневой рубеж. Отстрелялись неплохо, но окончательных результатов приходится ждать более 4 часов, пока не выступят все команды. И вот наконец стрельбы закончены, результаты посчитаны и поздравления вместе с бронзовой медалью принимает Сергей Рогатин, электромонтер предприятия № 4.

Это оказалась не последняя медаль в копилке нашего филиала. Еще одну золотую медаль принесла Анастасия Митрофанова, инженер-теплотехник сектора подготовки про-

изводства. Она выиграла женский турнир по большому теннису, который проходил вне общекомандного зачета.

Итогом соревнований стало седьмое место филиала в общекомандном зачете — хороший рывок по сравнению с прошлой спартакиадой.

Нешуточные страсти кипели и в секторах соревнований команд болельщиков. Здесь наши ребята заняли почетное пятое место. ■

**Александр АСТАФЬЕВ, исполнительный директор Филиала № 20:**

Хочу поблагодарить организаторов спартакиады и выразить огромную благодарность нашим спортсменам и болельщикам, которые, не жалея своих сил и эмоций, выступили за НАШ ДВАДЦАТЫЙ ФИЛИАЛ!

## ПРОБЕЖАТЬ МИЛЛИАРД КИЛОМЕТРОВ

Игорь Прокофьев — «золотой» легкоатлет Филиала № 14

Можно ли пробежать миллиард километров? Да, конечно! И это не пустые слова. Что для этого нужно? Любить бег! Таким человеком, влюбленным в бег, является Игорь Дмитриевич Прокофьев, машинист автокрана Филиала 14. Свой миллиард Игорь еще не пробежал, но очень-очень близок к этому.

Увлечение бегом Игорю привил школьный учитель физкультуры. Поставив основы правильной техники, дал навык бежать легко, бежать с удовольствием. И, как говорится в романах, зерно упало в благодатную почву! Игорь стал бегать каждый день. Бег на лыжах, бег трусцой, бег на лыжах с винтовкой за плечами, рваный бег... Шли годы, школа осталась позади, началась взрослая жизнь, но увлечение бегом было так сильно, что ему не смогли не поддаться и члены семьи, жена и сын.

Любовь к бегу привела Игоря туда, где можно померяться силами, «людей посмотреть и себя показать». В активе детские и юношеские призы первенства города Москвы, бронзовые медали чемпионата страны по бегу и участие

в лыжных марафонах, проводившихся в Иркутске, Мурманске, на Камчатке, в Казани, Ханты-Мансийске, да всего и не упоминишь! Ведь скоро будет 50 лет, как ведется этот список участий и побед.

Особо запомнился Игорю экстремальный марафон 2019 года, проводившийся на Урале, — «Забег на Конжак». Надо было преодолеть 21 км в одну сторону, а точка разворота была расположена на высоте 1600 метров над уровнем моря! Перепад температур во время забега был больше 20 градусов. Стартовали участники при +19, а на вершине их ждал снег и температура в районе нулевой отметки.

Вот так, постоянно проверяя себя на прочность на тренировках или соревнованиях, преодолевая барьеры обстоятельств и повышая планку требований к себе, Игорь Дмитриевич Прокофьев приближается к своему миллиарду. А мы, его коллеги, болеем за него и вновь поздравляем с победой — уже четвертой подряд! — на Спартакиаде «МОЭК»!

Николай МИРОШНИЧЕНКО



Игорь Прокофьев — неизменный победитель четырех летних Спартакиад ПАО «МОЭК» на дистанции 1000 метров в старшей возрастной категории

# ТРИУМФ «МОЭК» НА КОНКУРСЕ МИНЭНЕРГО

ВСЕ НАШИ УЧАСТНИКИ СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ ПЕРВОЙ И ВТОРОЙ ПРЕМИЙ

Подведены итоги Международного конкурса научных, научно-технических и инновационных разработок, направленных на развитие топливно-энергетической и добывающей отраслей, который проводится при поддержке Министерства энергетики РФ

В этом году на конкурсе «МОЭК» был представлен четырьмя работами финалистов Конкурса молодых специалистов. По результатам оценки конкурсной комиссии три работы стали лауреатами первой премии конкурса и одна работа – лауреатом второй премии конкурса.

Всего в конкурсе приняли участие 196 работ от 88 организаций, 73 проекта были отмечены комиссией премиями конкурса, и в числе призеров проекты наших коллег!

Итак, наши победители:

• **Анатолий Ащекин** (главный специалист, Производственное управление, АУ), «Использование АС «Диспетчеризация» для по-

вышения эффективности теплоснабжения потребителей города Москвы» – первая премия;

• **Егор Андросов** (главный инженер предприятия № 5 «Южнопортовое», Филиал № 20), Ильяс Багаутдинов (инженер-теплотехник сектора подготовки производства, Филиал № 20), «Защита приборов и автоматики при кратковременных нарушениях показателей качества электроэнергии» – первая премия;

• **Александр Севрюков** (главный специалист, Управление по повышению эффективности и технологическому развитию, АУ), «Сокращение расходов на установку датчиков температуры» – первая премия;

• **Наталья Кулева** (эксперт, Управление по повышению эффективности и технологическому развитию, АУ), «Методика ранжирования насосно-перекачивающих станций в тепловых сетях» – вторая премия.

Поздравляем победителей! Так держать!

Управление по работе с персоналом



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**Наталья КУЛЕВА:**

Наш проект «Методика ранжирования насосно-перекачивающих станций в тепловых сетях» позволяет объективно оценить необходимость и очередность выполнения реконструкций НПС, а значит, повысить эффективность использования инвестиционных ресурсов и минимизировать риски, связанные с выходом из строя оборудования НПС.

Было интересно пройти путь от появления идеи проекта и 1-го тура Конкурса молодых специалистов ПАО «МОЭК» до конкурса Минэнерго. Хочу поблагодарить наставников, дававших ценные советы и делившихся опытом, в особенности Александра Александровича Симачкова, Алексея Владимировича Дыскина, Андрея Николаевича Деркача, и коллег, поддержавших меня на этом пути. Спасибо!



**Александр СЕВРЮКОВ:**

Подобные мероприятия очень полезны, так как позволяют находиться в специфической атмосфере новых идей и эффективных предложений, что заставляет

еще иначе смотреть на многие вещи.

Огромное спасибо всем коллегам за помощь в работе и членам комиссии за интерес к нашему проекту.

Что касается непосредственно проекта, то наша идея заключается в использовании накладных датчиков температуры для системы диспетчеризации вместо врезных приборов. Накладные датчики удобнее в эксплуатации, их установка менее затратна, а по техническим характеристикам накладные приборы ничем не уступают врезным. Если тепловые пункты ПАО «МОЭК», требующие дооснащения диспетчеризацией, укомплектовать с использованием накладных датчиков вместо врезных, то за счет отсутствия сварочных работ экономический эффект превысит 50 млн рублей.



**Анатолий АЩЕКИН:**

Если коротко, то наша идея состояла в использовании накопленного архива данных АС «Диспетчеризация» для выявления возможностей экономии по трем направлениям: сокращение расхода электроэнергии на ЦТП за счет уменьшения завышенной циркуляции; увеличение полезного отпуска за счет снижения недоотпуска тепловой энергии в системе отопления и снижение расходов тепловой энергии на приготовление горячей воды.

Мы проанализировали показатели за 2020 год по всем диспетчеризованным ЦТП и выявили перечень из десятков ЦТП по каждому направлению, отклонения на которых встречаются наиболее часто. При обследовании данных ЦТП силами эксплуатации будет (или уже была) выполнена наладка и/или начата работа по замене оборудования для сокращения издержек Общества.

Хочу выразить благодарность начальнику ПТО В.В. Головину за участие в мозговых штурмах и критический подход к наиболее радикальным идеям, а также начальнику сектора нормирования ТЭП (в то время) О.В. Хапнянской за методическую помощь и приоритетизацию задач, позволившую включить данную работу в наш трудовой график.

В качестве напутствия будущим конкурсантам хочу сказать, что каждый этап конкурса дается ничуть не легче предыдущего – не надо рассчитывать, что вы один раз подготовите работу и дальше будете «гастролировать» с ней по разным конкурсам. Для каждого этапа (филиал, «МОЭК», ГЭХ, Минэнерго) обязательно придется что-то дополнять, дорабатывать или даже писать статьи. Само участие в этом процессе станет хорошим опытом и большим подспорьем в дальнейшем, не говоря о результатах конкурса.

Для успешного выступления вам понадобятся некоторая техническая дерзость работы,

помощь старших коллег, уверенность и немного удачи.



**Ильяс БАГАУТДИНОВ:**

Для меня участие в конкурсе само по себе стало интересным опытом, а достигнутые высокие результаты мотивируют не останавливаться на достигнутом. Я поздравляю всех коллег и желаю им дальнейших успехов!



**Егор АНДРОСОВ:**

Я считаю большим успехом признание нашей работы на столь высоком уровне. Разделить успех и поблагодарить хотелось бы очень многих! Помощь мы получали

как от руководства Филиала № 20 и Управления по работе с персоналом, так и от других коллег. Особенно хотелось бы отметить и поблагодарить наладчика КИПиА А.Л. Слесарева (предприятие № 5, Ф20) за помощь в углубленной технической проработке вопроса. Хотелось бы сказать «спасибо» всем коллегам, в той или иной степени поучаствовавшим в нашей работе и в конкурсе в целом. Мы все – победители, а в сложившихся особых обстоятельствах – не столько «благодаря», сколько «вопреки»...

# ЗНАТОКИ «ЭФФЕКТИВНОСТИ»: ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА

В прошлом номере газеты, а также на корпоративном портале был опубликован кроссворд программы «Эффективность». Итак, представляем победителей – пятерых наших коллег, которые отлично понимают, как работает программа, и лучше всех знакомы с ее терминологией

Первыми пятью участниками, приславшими наибольшее количество правильных ответов, стали:

1. Сергей Васильев
2. Тимур Матухнов
3. Светлана Чугунова
4. Иван Калякин
5. Федор Мокрицкий

Первые три места организаторы конкурса присудили следующим участникам:

1. **Сергей Васильев** (Центр информационных технологий)
2. **Иван Калякин** (Управление диагностики тепловых сетей)
3. **Федор Мокрицкий** (Филиал № 11, Управление по коммерческому учету и контролю энергоресурсов).

Поздравляем победителей!

В ближайшее время мы свяжемся с вами, чтобы передать подарки – сувенирную про-

дукцию с символикой «МОЭК» и бизнес-ориентированные книги, чтение которых принесет вам много новых идей для улучшений и публикаций на портале.

От лица команды программы «Эффективность» благодарим каждого участника за внимание и вовлеченность! В одном из следующих номеров корпоративной газеты «Энергия столицы» будет опубликовано интервью с каждым из пяти победителей. Кроме того, все пятеро приглашаются на деловой обед с руководителями Управления стратегии: будем обсуждать стратегию развития компании, перспективные направления оптимизации и другие идеи и предложения по программе «Эффективность».

Также хотелось бы выразить благодарность руководителям блоков, чьи сотрудники проявили себя в конкурсе, – руководителю ЦИТ Максиму Юшину, начальнику Управления диагностики тепловых сетей Петру

Гаврилину, директору Филиала № 11 Андрею Дмитриевскому.

Желаем всем коллегам новых эффективных идей и инновационных проектов!

**Команда программы «Эффективность»**

В ближайших номерах «Энергии столицы» будут опубликованы интервью с авторами реализованных эффективных проектов, чей вклад был утвержден и отмечен Управляющим комитетом по стратегии и эффективности.

Опытном генерировании и реализации идей с коллегами поделится Георгий Гусев (Филиал № 14 «Транспортный»), Дмитрий Гаврилюк (Корпоративно-правовой блок), Ирина Осипова (Финансово-экономический блок), Ольга Рагун (Центр организации и контроля исполнения поручений).

Следите за публикациями!

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ЭФФЕКТИВНОСТЬ»:**

**По горизонтали:** 2. МФПГ; 5. Очередь; 8. Архив; 9. Паспорт; 11. План; 14. Мотивация; 15. Блок; 16. Квартал; 17. Портал; 20. Согласование; 21. Норма; 23. Автор; 25. Дублирование; 26. Маршрут; 27. Мониторинг; 28. Комитет; 29. Налог; 31. Ответственный; 33. Инициатива; 34. Критерии; 35. Реализация; 37. Премия.

**По вертикали:** 1. Эффективность; 3. Журнал; 4. Капитальные; 6. Эффект; 7. Филиал; 10. Программа; 11. Подача; 12. Оценка; 13. Закрепление; 18. Доработка; 19. Тренинг; 20. Статус; 22. Положение; 24. ООиПЭ; 30. Стадия; 32. Риски; 34. Коридор; 36. Идея.

# ПРИВИВОЧНЫЙ ЛИКБЕЗ

На вопросы сотрудников «МОЭК» отвечает эксперт

Уровень заболеваемости коронавирусом и в Москве, и в «МОЭК» растет. Специалисты отмечают увеличение количества тяжелых случаев, в том числе со смертельным исходом. Эта же тенденция наблюдается и в нашей компании. Чтобы дать сотрудникам дополнительную информацию о способах защиты жизни и здоровья, в «МОЭК» прошли еще две онлайн-встречи с практикующим врачом Евгением Ковалевым (врач-психиатр, практикующий врач превентивной



и антивозрастной медицины, ассистент кафедры клинической фармакологии и токсикологии Академии последипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, специалист по нейроинфекциям).

В первой части встречи Евгений Ковалев сделал короткий обзор сегодняшней ситуации. Он подчеркнул, что сейчас в разгаре третья волна пандемии: люди стали заболевать КВИ повторно, как правило, перенося болезнь тяжелее, чем в первый раз. Врач привел в качестве примера своего пациента, который сейчас болеет уже в четвертый раз. Также чаще и тяжелее стали болеть дети и подростки. Вирус мутирует, становится более заразным и коварным. При этом до коллективного иммунитета нам еще очень далеко, и только вакцинация может исправить ситуацию.

«Сейчас, при имеющемся охвате вакцинацией, непривитые люди являются «сухими дровами» для развития пандемии. Чуда не произойдет – социальная мобильность растет, люди устали сидеть дома и активно перемещаются по стране. В скором времени исчезнут антитела у переболевших в первую и вторую волну, и это будет неизбежно вновь вести к переполненным стационарам. Не нужно ждать этого сценария – необходимо вакцинироваться», – подчеркнул Евгений Ковалев. \*\*\*

Для тех, кто не смог послушать эксперта лично, мы сделали подборку ответов на вопросы коллег. Ознакомиться с ней можно здесь – <https://youtu.be/w4qZQTJisWo>  
Берегите себя! Принимайте взвешенные решения!

# САМОЕ АКТУАЛЬНОЕ

В ходе встречи по традиции врач ответил на вопросы наших коллег

**Я перенес заболевание, но антитела падают. При каком уровне антител необходимо думать о прививке?**

Назвать точный показатель нельзя, ведь при анализе используются различные тестовые системы. Обратите внимание на «норму», она всегда указана в результатах анализа. Если ваш уровень антител составляет пять норм и больше – с вакцинацией можно подождать. Если же говорить о стандартных тестах в городских поликлиниках, пороговым уровнем я назвал бы 60. Если у вас меньше – пора вакцинироваться.

**Как часто необходимо будет прививаться?**

Точного ответа пока нет, необходимо следить за уровнем антител. Я думаю, что примерно через девять месяцев может потребоваться ревакцинация. Но эти сроки у разных людей могут варьироваться.

**Я сделал прививку, но ведь я могу заболеть?**

По нашей статистике нет информации о тяжелых случаях течения болезни после вакцинации. Да, привитые люди болеют, но гораздо легче, чем непривитые.

**Не навредит ли вакцинация моему здоровью?**

К сожалению, антипрививочное движение пытается «подниматься» на тему вакцинации от КВИ. В связи с этим появляется огромное количество ложной информации и фейковых новостей. Что касается частых сомнений по поводу влияния на некоторые функции человеческого организма, то у вакцины от коронавируса нет рецепторов, чтобы присоединиться, например, к репродуктивной системе человека.

# СПОРТ КАК ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

Поздравляем победителей фотоконкурса и конкурса электронных стенгазет «Наша Спартакиада»!

Подведены итоги ставшего уже традиционным конкурса электронных стенгазет, посвященных Спартакиаде «МОЭК». Данные по лайкам на портале зафиксированы по состоянию на 17:00 23 июня.

Итак, представляем победителей:

**Первое место по количеству лайков на портале заняла работа творческого коллектива Филиала № 16!** И это заслуженная победа. Каждый раз команда радуется своим креативным подходам и оригинальностью. Часть слайдов достойна выпуска в форме плакатов. В любом случае – молодцы, так держать!

Очень большое впечатление произвела на жюри конкурса работа Филиала № 2. И хотя по числу лайков стенгазета «двойки» несколько уступила победителю, авторы сумели дать бой признанному лидеру. Мы с удовольствием присуждаем творческой команде филиала специальный приз нашего жюри. Поздравляем!



В целом пятерка лучших выглядит следующим образом:

1. Филиал № 16 – 372 лайка
2. Филиал № 2 – 317 лайков
3. Филиал № 11 – 193 лайка
4. Филиал № 8 – 191 лайк
5. Филиал № 20 – 168 лайков

Надеемся, что творческий процесс доставил участникам много приятных минут, и приглашаем всех коллег еще раз посмотреть работы, присланные на конкурс (сделать это можно на корпоративном портале «МОЭК»). Все они, без сомнения, достойны вашего внимания!

Победители конкурса будут приглашены на традиционное специальное мероприятие с участием управляющего директора «МОЭК» Дениса Башука – информацию о наградах и о проведении встречи вам передадут отдельно.

Также подведены итоги индивидуальных фотоконкурсов.

В номинации «Я спортсмен!» первое место заняла работа Игоря Ильяшенко (Филиал № 3) – 138 лайков

В номинации «Болезнь – дело непростое» победителями стали Филиал № 9 (коллаж прислан Юлией Бирюлиной) и Наталья Маслова (Филиал № 2) – по 113 лайков.

И в номинации «Маленький больельщик» награды присуждаются Валерии Татосян (Филиал № 6) и Вере Сказиной (Филиал № 16) – 779 и 521 лайк соответственно.

Поздравляем победителей и благодарим всех участников конкурса!

# СОСТЯЗАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ООО «ГАЗПРОМ ЭНЕРГОХОЛДИНГ»

4 июня завершился конкурс профессионального мастерства «Лучший специалист по охране труда» ООО «Газпром энергохолдинг»

Конкурс проходил впервые среди группы компаний ООО «Газпром энергохолдинг». Участие в нем приняли команды в составе пяти специалистов по охране труда из ПАО «МОЭК», ПАО «Мосэнерго», ПАО «ТГК-1» и ПАО «ОГК-2». Нашу компанию представляли Александр Корнев (АУ), Мария Евсейкина (АУ), Алена Романова (Ф5), Мария Репетенко (Ф8), Александр Конуров (Ф9).

На всех этапах конкурса наши участники показали достаточно высокие результаты, а Мария Репетенко вошла в десятку финалистов конкурса, набрав по итогам всех этапов 298 баллов из 350 возможных.

За высокие результаты на этапах конкурса 2 участника ПАО «МОЭК» были отмечены дополнительными номинациями оргкомитета: Александр Корнев – «Лучший специалист по расследованию несчастных случаев», Алена Романова – «Восходящая надежда в сфе-

ре безопасности и охраны труда» как самый молодой участник конкурса.

По итогам общекомандного зачета команда «МОЭК» заняла 3-е место, высокий уровень подготовки наших коллег был отмечен судейской комиссией на церемонии награждения.

«Все команды, все участники получили заслуженные награды. Любой конкурс дает заряд на будущее, закладывает необходимый фундамент, который позволит дальше профессионально расти и развиваться всем участникам. Все вы победители, все вы молодцы! В следующем году мы постараемся, чтобы наша команда показала более высокие результаты», – отметил на церемонии закрытия директор по персоналу «МОЭК» Владимир Смирнов.

К участникам конкурса обратились также заместитель начальника управления производственного контроля Максим Шахбазян и руководитель учебного центра УРП Мария Тютенкова. Они поздравили победителей и по-



Команда «МОЭК» на конкурсе профмастерства специалистов по охране труда

желали всем участникам новых профессиональных побед в заботе о безопасности работников своих компаний.

«Я уверена, что каждый из вас в чем-то стал для себя победителем. Искренне наде-

юсь, что конкурс «Лучший специалист по охране труда» войдет в календарь корпоративных соревнований «Газпром энергохолдинг» на постоянной основе», – отметила Мария Тютенкова.